



Ulrike Kiessl, Einkäuferin

## Meine persönliche Empfehlung

Liebe PranaHaus-Kundinnen und Kunden,

jeden Morgen freue ich mich darauf, meinen Brotkasten aus Zirbenholz zu öffnen. Dieses samtig-weiche Holz fühlt sich so gut an. Vor allem aber liebe ich den zarten, frischen Zirbenduft, der daraus entströmt und das Brot umhüllt. Er gibt mir ein gutes Gefühl für den ganzen Tag.

Schätzen Sie sich glücklich, wenn Sie Zirbenholz im Haus haben! Es sieht edel aus und bereichert mit seinem wunderbaren Duft jeden Raum. Ob als Möbel, Kissenfüllung, Raumduft oder Räucherwerk – die Zirbe tut Körper und Seele gut. Sie trägt die Würze und Frische des Hochgebirges in sich. Von hier nämlich stammt dieses Kiefernengewächs. Oben an der Baumgrenze wächst die Zirbe und schafft es auch unter schwierigsten Bedingungen zu gedeihen. Ihr Geheimnis liegt tief in ihrem Inneren: Hier, und nur hier, findet sich „Pinosylvin“, ein Wirkstoff, der das Holz gut zu schützen vermag.

Unsere Vorfahren haben aus Zirbenholz bereits Schlafzimmere möbel gezimmert und es für Vorratsgefäße und Truhen verwendet. Sie wussten, warum! Auch bei mir ist es mit dem Brotkasten nicht getan. Obenauf steht eine Zirbenholz-Schale, in der ich hauptsächlich Bananen aufbewahre. Meiner Erfahrung nach reifen sie dort langsamer. Mein Favorit am Abend ist mein Kissen, gefüllt mit Zirbenflocken. Nach einem besonders anstrengenden Tag besprühe ich es zusätzlich mit Zirben-Duftspray. Dann nur noch tief einatmen und selig einschlafen. Die pure Erholung!

Ihre

Ulrike Kiessl

