

Leseprobe aus **Worte des Lichtes** von Stefanie Keyser.

Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Verlages. Alle Rechte vorbehalten.

PRANAHAUS[®]
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Worte des Lichtes](#)

Die Reise zurück zu Dir ...



*Die wichtigste Reise,
die Du jemals antreten wirst,
ist die Reise zu Dir ...*



*Die wichtigste Verbindung,
die Du jemals finden wirst,
ist die zu Deinem Inneren -
zu Deinem ICH BIN.*

Einfach nur sein

Sein.
Einfach nur sein.
Innehalten.
Loslassen.
Betrachten, was ist.
Ausruhen.
Zur Ruhe kommen.
Nichts wollen.
Nichts müssen.
Loslassen.
Genießen, was ist.
Ohne Erwartung.
Ohne zu wollen.
Frieden -
in Dir und um Dich herum.
Zur Ruhe kommen.
In der Stille sein.
Sein.
Einfach nur sein.
Kannst Du das?
Erinnere Dich.
Lass Deine Seele zur Ruhe kommen.
Lass sie atmen.
Atme auf.
Im Sein.

Den Kampf aufgeben

Genug gekämpft.
Genug angestrengt.
Genug geopfert ...

Ich halte an.
Ich atme auf.
Ich atme durch.
Ich lasse los.
Ich lasse los.

Ich lasse los - und ich öffne mich.
Ich öffne mich für das Empfangen.

Ich öffne mich für den Segen.

Ich öffne mich für die Gnade.

Ich öffne mich für die Freude.

ICH ÖFFNE MICH für ein ganz neues Leben!
Und ich sehe die Gnade, die Fülle - den Segen,
der sich immer mehr in meinem Leben ausbreitet.

Und ich sage Dank.

DAS ist der Wandel in Dir.

DAS ist die Hingabe.

DAS ist die Türöffnung -
die Öffnung zu Deiner tiefsten Herzenstür.

Lasse geschehen.

Lasse sich alles entfalten.

Und atme durch, atme auf!

Du bist gesegnet, behütet, beschützt und getragen.

Alles ist gut.

In Liebe!

Ich öffne mich

Von der Quelle allen Seins
ergießt sich ein Strom
der Gnade, der Fülle
der Liebe, des Friedens -
über die Erde,
über jede Seele, über alles Sein.

Ich öffne mich.
Ich öffne mich.
Ich öffne mich.

Ich erhebe mich,
breite meine Arme aus,
blicke in das Licht.
Und ich öffne mich für die Liebe.
Ich öffne mich für die Fülle.
Ich öffne mich für den Frieden.
Und so nehme ich diesen Strom wieder wahr.
Und so wird er immer stärker.
Denn wenn ich mich wieder öffne für das Empfangen,
fließt alles ganz leicht zu mir.
Und ICH BIN wieder im Fluss des Lebens.



Die Liebe

Liebe ist der Schlüssel.
Liebe ist die Erfüllung.
Liebe ist die Kraft, die alles verändert.
Liebe ist der Magnet.
Liebe ist das, was Du Dir ersehnt.
Liebe ist der Frieden Deines Herzens.
Liebe ist die Antwort auf die Frage.
Liebe ist der Anker im Sturm -
ist die Festung und der Boden,
ist der Samen und die Ernte.
Ich öffne mich für die Liebe.

Ich öffne mich für die Liebe - die ICH BIN

Heilung durch Liebe ...

Ich schaue mit den Augen der Liebe in meine Welt.
Liebe durchströmt mein ganzes Sein.
Liebe fließt in alle Bereiche meines Lebens
und wandelt alles,
was noch der Heilung bedarf.
Ich schaue mit den Augen der Liebe.
So sehe ich die Schönheit in allem,
was mir begegnet -
jenseits der Illusion des Verstandes.
Ich schaue mit den Augen der Liebe,
fühle die Liebe tief in mir,
verankere die Liebe in mir,
in meiner Umgebung -
wo immer ICH BIN.
So nimmt sie immer mehr Raum -
in mir, in meinem Leben.
Und so bin ich wohl noch am selben Ort,
doch nichts ist mehr so, wie es war.
Denn nun bin ich auf einer anderen Ebene zu Hause -
der Ebene von Liebe, Licht und Frieden.

Der Wandel beginnt immer in Dir.
Und der Wandel ist die Liebe.
Wähle die Liebe - und alles wandelt sich.
In Liebe

Behalte den Fokus

Egal, was in Deinem Leben passiert,
 behalte den Fokus.
Egal, was sich im Außen zeigt,
 bleibe in Deiner Mitte.
Bleibe in Deinem Herzen verankert.
 Oft ist das,
was sich in Zeiten des Umbruchs im Außen zeigt,
 ein altes Feld - alte Ereignisse.
Eine Spiegelung der alten Energien,
die sich gerade in Dir verabschieden.
Sieh es als Wolken, die über den sonnigen Himmel ziehen.
 Und schon sind sie wieder weg ...
 Lasse los. Lasse es einfach gehen ...
 Nimm alles hin, wie es gerade ist.
Und richte Dich auf das aus, was *auch* da ist:
 Was ist gut in Deinem Leben?
 Wofür bist Du dankbar?
Richte Dich *darauf* aus - und es wird stärker werden.
 Behalte den Fokus.
Fühle die Flamme in Deinem Herzen,
 die stärker und stärker wird
 und alles verbrennt,
 was nicht mehr zu Dir gehört.
 Behalte den Fokus!
 Trainiere Deinen Geist.
Und entlasse die Negativität aus Dir.
Das Beurteilen - das Werten - das Verurteilen!
 All das ist Mangel.
 All das ist Trennung.
Fühle, wie sehr sich Dein Herz
 allein dadurch weitet.
Siehe die Liebe in allem.
 Erwarte das Beste -
 öffne Dich dafür.
Und richte Dich ganz aus,
auf alles Gute und Schöne,
was sich in Deinem Leben zeigt.
Liebe - Vertraue - bleibe stark!!
 In der Liebe verankert.
 Behalte den Fokus!

ICH BIN bereit



ICH BIN bereit zu glauben,
dass jetzt Wunder geschehen
in meinem Leben.
ICH BIN bereit, mich dafür zu öffnen,
dass Freude und Glück
immer mehr in mein Leben treten.
Ich lasse es zu.
Ich glaube daran.
Ich glaube daran, dass mein Glück anhält.
Ich glaube daran,
dass der Fluss konstant ist.
Ich glaube daran,
dass nun goldene Zeiten angebrochen sind.
Und ICH BIN bereit,
mich für alles Gute zu öffnen
und es dankend anzunehmen.
Und wenn der Zweifel mich erreicht,
dann öffne ich mich -
öffne ich mich für das Empfangen.
Denn das ist das Einzige,
das ich verstärken darf:
meine Empfänglichkeit.

So werde ich immer empfänglicher
und bin bereit,
für alles Schöne und Gute,
das jetzt in mein Leben fließt.
Es sind meine Herzens-Wünsche,
die nun Gestalt annehmen.

ICH BIN bereit -
und ich öffne mich!



Aus dem Licht bist Du geboren,

Deine Essenz ist Liebe.

In Dir ruht die Kraft der Sterne -

Du bist eins mit allem, was ist.

Erinnere Dich ... ✨