

„Loslassen, was belastet ...



Roswitha Stark

Meine Buch- Empfehlung

Ausleitung auf ganzheitliche Art“

Liebe Leserinnen und Leser,

„Alles ist viel zu viel geworden“... bei diesem Thema werden Sie mir höchstwahrscheinlich zustimmen können. Zu viel Stress, zu viel Hektik, zu viel ungesundes Essen, zu viele Umweltgifte, zu viel Elektromogstrahlung, Reizüberflutung usw. Manchmal wundert man sich, wie das der Körper alles wegsteckt, manchmal oder besser gesagt immer öfter läuft aber das Fass über und das Immunsystem schafft es nicht mehr diese Belastungen zu kompensieren. Lästige Symptome entstehen, wie Infektionen, Pilzkrankungen, Allergien, Müdigkeit oder diffuse Schmerzen. Der Arzt findet nichts und viele Patienten werden mit der Aussage „psychosomatisch“ entlassen. Allzu oft ist das ursächliche Thema jedoch eine Vergiftung: mit Schwermetallen, Amalgam oder Quecksilber oder mit Pilzen, die sich in einem ungünstig gewordenen Milieu fleißig vermehrt haben. Auch Viren oder Bakterien, die sich im sauren Milieu leichter vermehren können, plagen Menschen mit Schwermetallbelastungen oft lange Zeit bis hin zu chronischen Zuständen. Hier hilft oft nur eines: die Ursache aus dem Körper entfernen, sprich ausleiten!

Die Autorin erklärt, wie Sie Allergien aller Art, Mykosen, Amalgam und Schwermetalle, aber auch Wohngifte mit Hilfe von einfachen Zeichen, die Sie auf Wasser speichern, loswerden können. Ob Milchunverträglichkeit, Fruktoseintoleranz, Schimmelpilzbelastung oder Candida-Pilze ... jetzt kann jeder selbst aktiv werden und sich auf einfache Weise helfen. Und wenn Sie's mal eilig haben, dann gibt's im Buch auch eine „Schnelllöschmethode“. Zahlreiche Tipps und Hinweise für eine sinnvolle Ernährung, nützliche Nahrungsergänzungen und pflanzliche Präparate runden dieses wertvolle Büchlein sinnvoll ab. Und lange nach den Schadstoffen suchen muss man auch nicht, denn entsprechende Testlisten sind im Buch auch gleich mit dabei.

Als besonders angenehm habe ich es empfunden, dass wir mit dieser energetischen Informationsmedizin unseren Körper ganz natürlich und nachhaltig unterstützen können und das ist mir in Praxis und Alltag besonders wichtig. Altes loszulassen, damit Platz geschaffen wird für Neues!

Aus meiner langjährigen Naturheilpraxis kann ich nur bestätigen: die in diesem Buch beschriebene Methode funktioniert – und zwar mit Leichtigkeit! Mit Zeichen und Strichcodes können die Gifte energetisch in Bewegung gebracht und dann sanft aus dem Körper entlassen werden. Layena Bassols Rheinfelder hat anschaulich beschrieben, wie das geht und die Methode ist auch für Laien leicht umsetzbar. Loslassen, was belastet und entgiften auf gesunde Art. Das führt zu einer neuen Freiheit an Körper, Geist und Seele.

Alles Gute!

Ihre

Roswitha Stark

