



Tobias Jerg, Geschäftsführer Meine persönliche Empfehlung

Liebe Leserinnen und Leser,

kennen Sie das unangenehme Gefühl auf einem Fest zu sein, alle unterhalten sich, sind fröhlich und man ist nicht wirklich Teil davon? Ich spitze die Ohren und beteilige mich anfänglich angeregt an den Gesprächen. Mit zunehmender Dauer fällt es mir schwerer, dem Wortgewirr zu folgen. Die eigenen Beiträge werden einsilbiger und ich werde unzufrieden, da ich den anderen nicht mehr folgen kann.

Deshalb war ich sehr gespannt auf das Werk von Anton Stucki und meine Erwartungen wurden weit übertroffen. Der Autor findet eine gute Balance zwischen Fachbuch und praktischem Ratgeber. Ich dachte immer, dass wir durch ständiges Hören unsere Ohren trainieren. Aber da wir nicht bewusst hören, verlernen wir vorhandene Fähigkeiten. So ist z.B. die Haltung eines Menschen ein Faktor für gutes Hören – Schonhaltung, dafür bin ich ein Spezialist, führt neben Schmerzen auch zu schlechterem Hörvermögen.

In diesen 20 Hörübungen lernen wir, wieder besser zu hören und zumindest die alte Hörfähigkeit wieder zurückzuerlangen, denn nicht gut zu hören, ist auch in zunehmenden Alter keineswegs normal. Holen Sie sich die Freude am Hören aktiv wieder zurück!

Ihr
Tobias Jerg

