

„ ... seine eigene
wilde Natur
wieder finden ...“



Stefan Limmer

Meine persönliche Empfehlung

Liebe Leserinnen und Leser,

das Buch „Die Wildnis in Dir“ von Tala Mohajeri beschreibt sehr schön und anschaulich das Problem schlechthin, das uns moderne Menschen krank macht, ohne dass es uns überhaupt bewusst ist: Die Trennung von der wilden Natur, sowohl im Außen als auch in uns. Viele Menschen haben inzwischen vergessen, dass wir Teil der Natur sind. Nicht nur der gezähmten, sondern gerade auch Teil der wilden, ungezügelter Natur.

Genauso wie wir die Umwelt als etwas wahrnehmen, das von uns getrennt ist, haben wir uns auch in uns von unserer wahren, ursprünglichen, wilden Natur entfremdet und getrennt. Und genau dieses Gefühl der Trennung ist es, das uns krank macht. Wenn wir keinen Bezug mehr haben zu unserer wahren Natur in uns und um uns – die Autorin spricht in diesem Zusammenhang immer wieder von der Mitwelt als Ausdruck des Miteinanders und der Zusammengehörigkeit – dann verlieren wir den Bezug zu unseren Wurzeln, zu unserer Herzensabsicht und zu dem, was unsere Seele will. Diese Trennung führt zu vielerlei Symptomen und Krankheiten, da uns das Gefühl für natürliche Rhythmen des Lebens und für das, was uns wirklich guttut und was wir wirklich brauchen, in der künstlich geschaffenen Welt immer mehr verloren geht.

Tala Mohajeri zeigt im Buch, wie einfach es ist, auch in unserem normalen Alltag und auch in den Städten wieder eine Verbindung herzustellen zur wilden Natur. Anhand vieler einfacher, von jedem durchzuführender Übungen kann jeder Schritt für Schritt seinen individuellen Weg in seine eigene wilde Natur wieder finden und den Bezug innen und außen wieder herstellen, so dass vielen Symptomen und Krankheiten die Grundlagen entzogen werden.

Fazit: Für mich als Heilpraktiker und Schamane ein sehr wertvolles Buch und ich kann es nur absolut empfehlen.

Herzliche Grüße

Ihr Stefan Limmer

