



Carsten Stark

Meine persönliche Empfehlung

Liebe Leser und Leserinnen,

versteckt hinter den Lippen unseres Gesichtes wird uns in diesem Buch ein Ort vorgestellt, den wir zukünftig mit anderer Augen wertschätzen werden – unsere Mundhöhle. Aus einem komplett neuen Blickwinkel wird dem Leser auf sehr verständliche Weise die ganzheitliche Bedeutung unserer Zähne und des Mundes für unsere Gesundheit aufgezeigt.

Der Leser wird den Mund nicht mehr schließen können, wenn er die vielen bedeutsamen Zusammenhänge zwischen Mund und Körpererkrankungen kennen lernt. Ihm wird bewusst, was er als Laie seit vielen Jahren von der Zahnmedizin und Zahnpflegeindustrie vorgegaukelt bekommen hat und damit seinen Körper mindestens ein bis zweimal am Tag schädigt – von Zahnarztbesuchen ganz zu schweigen. Tilman Fritsch und Anna Cavellius zeigen uns in diesem äußerst spannenden Werk Wege auf umzudenken; für uns, unsere Familie und unsere Kinder. Mit vielen Darstellungen und einfach umzusetzenden Hilfestellungen bekommt der Leser Werkzeuge an die Hand, die ihn selbst zum Zahnarzt seiner Zähne und Mundhöhle machen. Ein absolutes Muss für jeden Menschen mit Eigenverantwortung für seine Gesundheit.

Carsten Stark

