



Uwe Albrecht

# Meine persönliche Empfehlung

Liebe Leserinnen und Leser

„Es gibt keine unheilbaren Krankheiten!“ Das Buch holt dich direkt im Leben ab. Ohne Umschweife und Schönreden begegnest du den eigenen Lebensthemen.

Kranke und bedürftige Menschen werden von der Medizin oft in eine Spirale der Hoffnungslosigkeit geschickt. Das betrifft die Schulmedizin ebenso wie die alternative Medizin, wenn sie sich nicht als Mentor einer notwendigen Lebensveränderung beim Betroffenen versteht. Weder Pillen noch Globuli heilen, sie unterstützen nur den Menschen, sein Leben zu verändern. Es heilt der Glaube an die Gesundheit, die Hoffnung, die Zuversicht und die braucht es beim Arzt und Therapeuten, beim Kranken und bei dessen Familie.

„Heilung ist immer möglich“ ist die Botschaft des Buches von Peter und Katarina Michel.

Historisch und philosophisch gut eingebettet vermitteln die beiden im Theoretischen und Praktischen einen gangbaren Weg zur Heilung. Kein Versprechen von Wundern und doch die Ermöglichung von Wundern durch die Selbstermächtigung des Kranken, die Botschaft der Krankheit zu verstehen und das eigene Leben zu ändern. Heilung – und ich rede hier nicht von Symptomunterdrückung – kann immer dann beginnen, wenn der Betroffene versteht, wie er oder sie das eigenen Leben erschaffen hat, welche äußeren und inneren Faktoren wirken, was daraus zu lernen ist – kurz gesagt durch Bewusstwerdung. Krankheit ist doch nur eine rote Warnlampe des Lebens mit der Aufschrift: „Aufwachen! Veränderung JETZT verdammt noch mal ... ich hab dich doch lieb.“

Ich finde in dem Buch das wieder, was ich 20 Jahre lang mit „innerwise“ lernen durfte, und kann dem nur aus tiefstem Herzen zustimmen.

Es war mir ein Vergnügen, das Buch zu lesen.

Uwe Albrecht

